

KURSAKTA

Kurs: Key Leadership. → Innehåll: Praktisk utbildning i kommunikation för chefer med hjälp av teater och improvisation under ledning av chefer från skådespelare och röstpédagog. → Var: Spelleteatern i Stockholm. → Kurstid: 2x2 dagar under två veckor. → Antal deltagare: 6. → Arrangör: Lead-Com AB, Interaktiv chefsutveckling, tel. 070 507 27 07. → Kursavgift: 44 500 kr. → Betyg: 5.

”Nu vet jag hur jag beter mig”

Kommunikation är a och o i ledarskapet. Projektledaren Björn Tengberg fick improvisera och träna mot riktiga skådespelare på kursen Key Leadership.

En kurs för att utveckla sitt ledarskap hade Björn Tengberg efterlyst och fick tips om Key Leadership som flera av hans kolleger redan gått. Han arbetar som projektledare på TAC Sv AB i Malmö och har som sådan kontakt med många människor, både internt och externt. Företaget är världsledande på inomhusklimat, omsätter 3 miljarder kronor, och har totalt 2 000 anställda. I Sverige finns moderbolaget TAC och TAC Sv AB med 500 anställda.

Vad gjorde ni på kursen?

► Vi var aktiva hela tiden. Fyra skådespelare medverkade och vi fick



**BJÖRN
TENGBERG**

02 111 111 111 111
Gilt 24 FEB

spela upp olika scener emot dom. Vi fick viss grundinformation, men visste inte vad som skulle hända utan fick improvisera, och försöka reda ut situationerna. Det blev väldigt realistiskt. Det kunde handla om att hantera en konflikt, utvecklingssamtal, personliga problem, olika situationer som uppstår på en arbetsplats. Vi fick träna många svåra samtal.

Var det ingen teori?

► Jo, men den vävdes in i de olika övningarna på ett jättebra sätt. Det var en väldigt annorlunda kurs utan traditionella föreläsningar och grupparbeten. Vi hade jätteroligt, och det var mycket lärorikt, det var så man längtade till nästa kursomgång. Teaterformen var spännande och pedagogisk.

Hur många deltagare var ni?

► Vi var tre kvinnor och tre män, och det var naturligtvis bra att inte vara

fler. I början var vi lite hämmade, men det försvann snabbt. Det gällde verkligen att bjuda på sig själv, det gick inte att komma undan.

Vad har du haft mest nytta av?

► Då tänker jag nog främst på hur vi fick träna vår argumenteringsförmåga och hur man intar ett rum och ett möte rent kroppsligt för att andra ska lyssna, och tvärtom, hur man lyssnar aktivt. Vi fick hela tiden goda råd och tips om hur vi betedde oss, både från kursledningen och från övriga deltagare. Alla övningar var väldigt fysiska, vi fick visa hur vi går och står, alltså kroppsspråket, hålla föredrag, träna rösten.

Det känns som om vi tränade på allt, att oavsett vilken situation jag hamnar i så har jag varit med om något liknande på kursen.